

# Innovativ und ohne Bohrer gegen Karies

Zahnärztin Doris Alexandersen behandelt Zähne mit den innovativsten Techniken und Methoden

„Ich kann sehr viel machen, ohne den Zahn bohren zu müssen.“ Wenn die Patienten von Doris Alexandersen das hören, sind sie erleichtert. In ihrer Praxis in Markgröningen wendet die erfahrene Spezialistin für ganzheitliche Zahnheilkunde schon seit vielen Jahren innovative Techniken an. Für Aufsehen sorgt eine neuartige Methode bei der Behandlung von Karies.

„Gesunde und schöne Zähne zu haben, kann für einen Menschen die Welt bedeuten“, sagt Doris Alexandersen. Gerade bei Karies, der Volkskrankheit Nummer eins, könne man heutzutage dank neuester Technologien auf den Bohrer verzichten. Gemeint ist die 2009 mit dem „Land der Ideen“-Preis ausgezeichnete Innovation „Icon“ der Dental-Material-Gesellschaft (DMG).

„Hier wird die Oberfläche des Zahns mit einem speziellen Gel vorbehandelt, das von Karies betroffene Porensys-



Beratung steht bei Zahnärztin Doris Alexandersen an oberster Stelle.

Bild: privat

tem mit Alkohol getrocknet und abschließend mit dem Icon-Kunststoff verschlossen und gehärtet.“ So könne sie Karies behandeln, betont die Expertin, ohne an die Substanz des Zahnes zu gehen.

Diese Methode ermögliche es nun auch, die Zahnzwischenräume präventiv zu versiegeln, sagt Alexandersen weiter. „Bereits seit zwanzig Jahren bezahlen die Kranken-

kassen zwar das Versiegeln der Kauflächen bei Schulkindern.“ Später trete dann aber meist Karies zwischen den Zähnen auf.

Wichtig sei es hier, die Kinder und Jugendlichen zu motivieren, ihre Zähne gründlich zu pflegen. Eine regelmäßige und sinnvolle Pflege zu Hause und professionelle Zahnreinigungen helfen dabei, vorzubeugen. „Es ist wissenschaft-

lich erwiesen, dass eine regelmäßige, professionelle Zahnreinigung sowohl Karies als auch Parodontose vorbeugen kann“, sagt Doris Alexandersen.

Im 13-köpfigen Praxisteam von Doris Alexandersen sind daher gleich zwei geschulte Prophylaxe-Mitarbeiterinnen auf diesem Gebiet tätig. Dabei geben sie den Patienten nicht nur Tipps für passendes Pfl-

gewerkzeug mit auf den Weg, sondern beraten zudem bezüglich Ernährungsfragen.

„Sind Füllungen nötig, bevorzugen wir die minimalinvasive Lösung mittels Keramikmaterialien“, beschreibt Alexandersen ihre Behandlungsstrategie weiter. Ist der Zahn allerdings nicht mehr zu retten, rät die versierte Zahnärztin zu Implantaten beziehungsweise implantatgestützten Kronen.

Zu den Spezialisten auf diesem Gebiet zählt Dr. Oliver Linke. Der Facharzt für Oralchirurgie gehört seit Anfang des Jahres zum Team von Doris Alexandersen.

Mit regelmäßig veranstalteten Informationsabenden vermag Zahnärztin Doris Alexandersen Interessierten und ihren Patienten einen Überblick über ihr Angebot und den Sinn und Zweck ihres ganzheitlichen Konzepts zu vermitteln.

## Termine und Infos:

[www.praxis-alexandersen.de](http://www.praxis-alexandersen.de)